Programa Seguridad y Salud en el Trabajo – Vigencia 2020

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST de la UPN

El plan anual de trabajo de SST se proyecto al inicio de la vigencia a partir de las necesidades identificadas en la autoevaluación de los estándares del SG-SST, sin embargo por las condiciones en abril del 2020 Teniendo en cuenta el estado de emergencia decretado por el Gobierno Nacional a causa del COVID - 19, se identifica la necesidad de reajustar los mecanismos para poder realizar algunas de las actividades del Plan de Trabajo de SST, así como la inclusión de actividades que no se habían contemplado como por ejemplo la construcción, implementación, seguimiento e inspecciones del (los) Protocolo (s) de Bioseguridad. A continuación, se nombrarán las actividades principales o procesos realizados por los profesionales de la Subdirección de Personal – Seguridad y Salud en el Trabajo con apoyo de la ARL Positiva.

ACTIVIDAD PRINCIPAL	# DE EVENTOS	JUSTIFICACIÓN/ DESCRIPCIÓN / ESPACIO FISICO
Visitas e Informes técnicos realizados para la valoración de seguridad en espacios de trabajo	**3**	Calle 72
		Instituto Pedagogico Nacional
		Nogal
	3	Seguimiento a gestión de hallazgos de inspecciones de Seguridad y Salud en el Trabajo conjuntamente con SSG
Trámite y atención a los accidentes de trabajo presentados	19	Accidentes de trabajo reportados por los trabajadores propios y contratistas de la Universidad, e investigados por el grupo investigador.
	2	Mesa de trabajo revisiòn caso A.T.
Entrega de Elementos de Protección Personal	197	Se realizó la entrega de Elementos de Protección personal a trabajadores de la UPN
Tips Seguridad y Salud en el Trabajo – Nota comunicantes	161	Notas comunicantes enviadas a traves de toda la vigencia
Capacitaciones y Talleres	1	Uso apropiado, limpieza y desinfección de EPP
	1	Prevención riesgo eléctrico
	6	Inducción Y Reinducción SST
	7	Charlas presenciales implementación de protocolos de bioseguridad
	1	Protocolo de aseo, dilusión de sustancias y prevención riesgo quimico
	2	Riesgo quimico
	3	Riesgo Biologico
	6	Actividades de prevención SST y autocuidado
	2	Plan de Emergencias Institucional. (Perfil, Funciones, responsabilidades del brigadista)
	5	Primeros Auxilios

	1	Plan de emergencias -PON Casos covid
	1	Sistema comando de incidentes - Sistema de Atención de Emergencias
	1	Rescate
	1	Capacitación PON de Emergencia domesticas
	1	Primera Respuesta a incidentes con Materiales Peligrosos PRIMAP
	1	Primera Respuesta a incidentes con Materiales Peligrosos PRIMAP - segunda sesión
	1	PON para atención de emergencias
Simulacro de emergencias	**1**	Simulacro de atención covid (presencial)
	1	Simulacro virtual de autoprotecciòn
Plan de Emergencias	1	Actualización plano de emergencias IPN
	1	PON de Emergencias de trabajo en casa - Actualización Plan de emergencias
Valoraciones médicas ocupacionales realizadas	37	Ingreso (23)
		Periódicos (14)
		Egreso (0)
Recomendaciones médicas	22	Recomendaciones médicas laborales a personal con enfermedad profesional y común
Seguimiento a recomendaciones	35	Seguimientos realizados a las recomendaciones médicas realizadas con ayuda de la fisioterpeuta
Seguimiento telefónico a pacientes	106	Seguimiento telefónico a trabajadores con síntomas sugestivos de Covid-19
Seguimiento telefónico trabajadores	85	Seguimiento por correo y telefónico a trabajadores con vulnerabilidad
Recomendaciones bioseguridad y conceptos médicos	460	Recomendaciones de Bioseguridad, seguimiento de temperatura y conceptos médicos a trabajadores que deben asistir de forma presencial a la Universidad por necesidad estricta del servicio
PVE – Manejo y Conservación de la Voz	4	Capacitaciones manejo de voz docentes IPN
PVE – Riesgo Psicosocial	Actualización del programa de riesgo psicosocial	
	5	Envío de piezas comunicativas
	4	Capacitaciones manejo saludable del stress
	12	Seguimiento a trabajadores
	3	Pausas activas cognitivas - virtual
Riesgo Cardiovascular	6	Capacitación en habitos de nutrición , actividad física y consumo de cigarrillo y alcohol. Personal incluido en el programa
PVE – Desordenes Musculo esqueléticos	85	Recomendaciones en estilos de vida saludable, ergonomía en puesto de trabajo, higiene postural y manipulación manual de cargas, por medio de infografías
	24	Pausas activas presenciales, importancia en ejecución y direccionamiento de practica
	24	Pausas activas virtuales, importancia en ejecución y direccionamiento de practica

	85	Recomendaciones y seguimeinto a trabajdores
Protocolos de Bioseguridad de la Universidad Pedagogica Nacional (ncluye mesas de trabajo virtuales, construccion del documentos	12	Visita Calle 79 - Inicios Protocolo Bioseguridad (5)
		Visita Calle 79 - Inicios Protocolo Bioseguridad (5)
		Visita Nogal - Inicios Protocolo de Bioseguridad
		Visita IPN - Inicios Protocolo de Bioseguridad
	Seguimientos a casos sospechosos y confirmados de Cvodi- 19 para empresas contratistas vigilancia, aseo, mensajeria, obras(Reuniones virtuales, memorandos, seguimientos)	
	Construcción, asesoria, mesas de trabajo, definición de recursos, para protocolo de bioseguridad de la UPN	
	Construcción, asesoria, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad biblioteca	
	Construcción, asesoria, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad laboratorios de física y mátematicas	
	Construcción, asesoria, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad de Instituto Pedagogico Nacional y otros como caterpillar, pruebas de admisiones	
	Construcción, asesoria, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad laboratorios de Química y Biología	
	Construcción, asesoria, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad laboratorios de fincas	
	Mesas de trabajo para acciones de bioseguridad para entrega de ayudas estudiantiles (Tablet´s, mercados, bonos, libros, etc)	
	Asesoria, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad de transportes	
	Asesoria, mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad Pruebas Presenciales Licenciatura en Música - FBA	
	Envase y empaque de Kit de bioseguridad	
	Construcción de plantillas y mesas de trabajo, protocolo de bioseguridad para desarrollo de clases presenciales 2021 (Escuela maternal, Facultades acádemicas FEF, FBA, FCT)	
	Revisiones y ayuda a construcción plan de alternancia	
	3	Reuniones virtuales secretaria de Educación para conocimiento de normas IES
	3	Informe de seguimiento personas comunidad UPN - reportado como sospechoso o positivo
	2	Participación Reunión trabajadores y funcionarios
	239	Se realizó la entrega de kits de bioseguridad para personal que se encuentra realizando sus actividades con alternancia
	4	Socialización protocolo de Bioseguridad Administrativos y Trabajadores Oficiales - Plan de Alternancia
Comité Universitario para la atención de emergencias	8	Participaciòn sesiones CUPAE
Cátedra de Vida Universitaria	14	Mesa de trabajo Catedra de Vida Universitaria
Participación en mesas SPA	4	Implementación cartilla abc, kit de adaptación pedagógica del mta y las zou
Documentos y otros temas del SGSST.	Actualizaciòn Politica SST y Matriz de requisitos legales	
	1	Encuesta de perfil sociodemográfico
	2	Formatos seguimiento a trabajadorse y seguimiento temperatura
	1	Recomendaciones para trabajo en casa

	2	Procedimiento de trabajo seguro Departamento de Biologia y taller de tecnologia
	1	Informe catalogación y caracterización de Sustancias quimicas
	1	Actualizaciòn programa riesgo biologico - referente a covid - 19
	1	Informe de ausentismo 2019
	1	Actualización matriz de elementos de protección personal 2020
	12	Matrices de riesgo de las instalaciones de la UPN
	21	Se realiza la entrega de extintores al personal de SSG para recarga e instalación
	2	Informe de condiciones de salud
	1	Informe seguimiento enfermedades laborales
	2	Mesa laboral con ARL Positiva
	2	Atenciòn seguimiento de control de interno
	1	Informes de actividades y gestión SST
	1	Respuestas a solicitudes diversas

Fuente Seguridad y Salud en el Trabajo. Fecha de Corte 25 de Noviembre de 2020

Visitas e Inspecciones

Dificultades

La mayor dificultad que se presento en el desarrollo de trabajo en casa, fue el aumento de la carga laboral para el equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo y la falta de personal en el área que apoyará las diversas actividades, sobre todo las ya planeadas y las que surgieron en medio de la emergencia.

En el marco de la Pandemia presentada por el COVID 19 en el presente año, no se pudieron realizar los exámenes médicos ocupacionales de ingreso, periódico y de retiro ya que requieren presencialidad y con el fin de prevenir el contagio, las jornadas de vacunas

El aumento de síntomas osteomusculares por el trabajo en casa en la mayoría de los casos por trabajar en condiciones que no cumplen con los criterios de ergonomía; así como el aumento del riesgo psicosocial reportado por los trabajadores por la carga laboral, la adaptación a las formas de comunicación virtual y el cambio de las metodologias laborales. El aumento en los tiempos de consultas.

No se pudieron ejecutar varias de las actividades que se habian proyectado desde el inicio de la vigencia, en primera instancia porque requerian presencialidad en la universidad y en segunda porque se requiere para algunas de ellas el funcionamiento normal de las areas.

Para realizar las reuniones y capacitaciones virtuales en algunas ocasiones algunos integrantes no se podían conectar por fallas en el internet o problemas con la aplicación.