

**SUBDIRECCIÓN DE PERSONAL
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
PLAN DE TRABAJO ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
AÑO 2023**

Continuando con las actividades de implementación y ejecución del plan de trabajo de Seguridad y Salud en el Trabajo, para la vigencia 2023, teniendo en cuenta el regreso a la presencialidad al 100% de la población, se ajustan actividades para con los trabajadores en temas de bioseguridad y se continúa trabajando en las acciones necesarias para los aspectos operativos y técnicos en el cumplimiento y ejecución de los estándares mínimos en SST. A continuación, se nombrarán las actividades principales o procesos que serán realizados por los profesionales de la Subdirección de Personal – Seguridad y Salud en el Trabajo con apoyo de la ARL Positiva, durante la presente vigencia.

ACTIVIDAD PRINCIPAL	# DE EVENTOS	JUSTIFICACIÓN/ DESCRIPCIÓN / ESPACIO FISICO
Visitas e Informes técnicos realizados para la valoración de seguridad en espacios de trabajo	30	Inspecciones de SST para las siguientes instalaciones: Valmaría (3) IPN (3) Centro de Lenguas (3) El Nogal (3) Calle 70 (2) Calle 72 (10) Calle 79 (2) Kennedy (1) Parque Nacional (1) Centro de egresados (1) Doctorado (1)
	1	Jornada de seguimiento a inspecciones primer
Seguridad e Higiene Industrial	3	Mesas de trabajo con la Subdirección de Servicios Generales, para hacer seguimiento a la implementación de controles propuestos según los hallazgos evidenciados en las inspecciones de seguridad industrial
	9	Actualización de Matrices de identificación de riesgos y valoración de peligros
	1	Reporte de riesgos laborales identificados y actos inseguros
	5	Inspecciones y análisis para procedimientos y/o programa de riesgo mecánico y eléctrico – informes
Trámite y atención a los accidentes de trabajo presentados	56	Reporte de accidentes de trabajo: Enero (1) Febrero (8) Marzo (4) Abril (1)

		<p>Mayo (7) Junio (3) Julio (4) Agosto (5) Septiembre (9) Octubre (9) Noviembre (5)</p> <p>Reporte de accidente de trabajo ante la ARL Positiva e investigación de los eventos presentados con el acompañamiento del COPASST</p>
	2	Informe a COPASST sobre accidentes de trabajo
Entrega de Elementos de Protección Personal	477	Personas que, por el desarrollo de sus actividades presenciales, requieren EPP y quienes no reclamaron en el primer trimestre
	11	Jornadas de entrega de EPP
	7	Jornadas de Inventario y organización de elementos de bodega de almacenamiento de elementos protección personal y de seguridad industrial
		Elaboración y envío de solicitud a las dependencias sobre necesidades de EPP
		Consolidado y análisis de necesidades de EPP, según información recibida y revisión con la ARL de acuerdo a las características de la actividad
		Proceso contractual para adquisición y compra de elementos de protección personal
Recarga de botiquines	225	Recambio de elementos que se encuentran vencidos en las diferentes instalaciones de la UPN
Inspección de extintores	53	Inspección y levantamiento de información extintores
	120	Inspección para verificación de fecha vigente de recargas
Instalación de señalización de bioseguridad - seguridad industrial	95	<p>Abril a Junio (50) bioseguridad (73)</p> <p>Seguridad Industrial (22)</p>
Mediciones ambientales	22	<p>Estrés térmico (Valmaria - 5)</p> <p>Gases y Vapores (IPN / Calle 72 - 11)</p> <p>Sonometría (Calle 72 - 6)</p>
Tips Seguridad y Salud en el Trabajo	38	Nota Comunicante
	32	Correos masivos
Capacitaciones y Talleres Generales	1	Capacitación de repaso en temas principales: Investigación de accidentes de trabajo e identificación, evaluación de riesgos - Copasst
	10	Socialización Política y Objetivos de SST (medios virtuales)
	1	Manejo y uso apropiado de EPP

	1	Reporte de riesgos laborales identificados y actos inseguros
	1	Trabajo Seguro en Alturas - Resolución 4272 de 2021
	1	Prevención de caídas al mismo nivel y Prevención, Golpes y sobreesfuerzos
	2	Proceso reporte de incidente y Accidente de trabajo e investigación
	1	Control de derrames por aceites
	1	Riesgo Biológico
	1	Taller Riesgo Químico
	1	Riesgo Mecánico - Orden y aseo
	4	Jornada de Inducción y reinducción SST
	Tramites con el SENA para recertificación de trabajo en alturas para 13 trabajadores de la Universidad apto para el mismo.	
Recomendaciones médicas	47	Recomendaciones médicas laborales a personal con enfermedad profesional y común
	11	Seguimientos realizados a las recomendaciones médicas de trabajadores con Enfermedad Laboral Calificada
Exámenes médicos ocupacionales	137	Exámenes médicos ocupacionales de ingreso
	47	Exámenes médicos ocupacionales periódicos
	580	Exámenes médicos ocupacionales periódicos contratados*
	6	Exámenes médicos ocupacionales post incapacidad
Vacunación	83	Vacunas aplicadas de Hepatitis B y Tetanos
	35	Titulaciones HB
Seguimiento a pacientes bioseguridad Covid - 19	220	Seguimiento telefónico o por correo electrónico a trabajadores con síntomas sugestivos de Covid-19
Reporte de casos COVID	392	Reportes recibidos a SST sobre presencia de síntomas casos sospechosos para Covid - 19
	9	Reporte de Casos Covid Sospechosos o Positivos a Secretaría de Salud, Secretaría de Educación y ARL Positiva
PVE – Riesgo Psicosocial	22	Acompañamientos u asesorías psicosociales
	1	Capacitación relaciones interpersonales
	1	Capacitación Manejo de las emociones en el entorno laboral
	5	Capacitaciones en Comunicación (El poder de la comunicación), escucha asertiva
	1	Capacitación Contextualización del liderazgo y autoconocimiento
	2	Capacitación estrés bajo presión
	1	Taller manejo del duelo

	3	CICLO PHVA -Manejo del cambio – Estilos y estrategias de afrontación
	10	Jornada de Psico pausas Manejo del tiempo y manejo de la demanda de la tarea
	Actualización del documento del programa	
PVE – Manejo de Voz	1	Video de preparación y entrenamiento vocal enviado de manera masiva
Promoción y prevención de riesgo cardiovascular y estilos de vida saludable	1	Sensibilización en alimentación saludable
	1	Taller consecuencia de remedios caseros para bajar de peso
	1	Capacitación salud visual y auditiva
	1	Capacitación Infarto Agudo del Miocardio y Accidente Cerebro Vascular
	1	Capacitación Importancia de la actividad física
	1	Capacitación normas de bioseguridad - vacunación
	1	Cine foro prevención del consumo del alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas.
	4	Sensibilización prevención y consumo de sustancias psicoactivas
	1	Capacitación Prevención ETS
	1	Capacitación Planificación Familiar
	1	Capacitación cáncer de mama y cáncer de próstata
	2	Capacitación higiene del sueño
	1	Tip comunicante Hábitos saludables - sobrepeso
	288	Entrega de agendas con material de sensibilización sobre consumo de sustancias psicoactivas entregadas.
PVE – Desordenes Musculo esqueléticos	222	Inspecciones ergonómicas preventivas de puestos de trabajo individuales IPN Y UPN
	21	Informes de Inspección ergonómica preventiva agrupando inspecciones individuales por instalaciones o dependencias.
	1	Elaboración y actualización (5) de base de datos de insumos ergonómicos como sillas y/o escritorios
	21	Pausas activas presenciales
	2	Capacitación riesgo ergonómico grupal
	17	Sesiones de capacitación riesgo ergonómico individual puesto a puesto
	1	Documento con especificaciones técnicas sugeridas para la adquisición de sillas y escritorios de tal forma que se garantice su funcionalidad, confort y durabilidad, teniendo en cuenta las necesidades propias de la Universidad.
	Elaboración de documentación técnica para proceso de adquisición de sillas ergonómicas y aditamentos ergonómicos	

	Proceso contractual para adquisición de sillas ergonómicas y aditamentos ergonómicos		
Protocolos de Bioseguridad de la Universidad Pedagógica Nacional (incluye mesas de trabajo virtuales, construcción del documentos)	1	Asesoría Protocolo de bioseguridad para restaurante	
	2	Recorrido revisión condiciones bioseguridad	
	963	Alistamiento de kits de bioseguridad	
	1031	Entrega de kits de bioseguridad	
	1	Diseño de encuesta para reporte de síntomas sugestivos para Covid – 19 para funcionarios y trabajadores	
	1	Asesoría Protocolo de bioseguridad para Aula Húmeda	
	4	Actualización protocolo de bioseguridad institucional	
	5	Recomendaciones uso de tapabocas	
	4	Reporte de síntomas	
	140	Señalización instalada de prevención Covid – 19 (pendones, demarcación piso, lavado de manos, uso de tapabocas, etc)	
	1	Diseño de formato y video de medidas de bioseguridad	
	119	Entrega de gel antibacterial y cajas tapabocas desechables	
		Participación en reuniones preparación de rendición de cuentas, foro de candidatos a la rectoría.	
	Vacunación y toma de muestras COVID – 19	6	Organización de jornadas de vacunación en instalaciones de la Universidad y centro comercial Avenida Chile, en colaboración con programa de Salud.
5		Registro proceso de vacunación población trabajadora UPN, con informes constantes.	
1		Jornada toma de muestras de Covid - 19	
Comité Universitario para la atención de emergencias	3	Participación sesiones CUPAE	
Planes de Emergencia y brigada de emergencia	1	Actualización plan de emergencia calle 72, PON de atención alteraciones del orden público.	
	1	Actualización Plan de emergencias escuela maternal	
	1	Convocatoria Brigada de Emergencias UPN 2022 a través de notas comunicantes	
	1	Definición cronograma de formación para brigadas de emergencia UPN - IPN 2022	
	1	Elaboración del documento proyecto “Manual del brigadista”	
	2	Simulacro de evacuación Instalaciones el Nogal y Escuela Maternal	

	1	Capacitación Repaso práctico de primeros auxilios nivel I y TRIAGE
	2	Capacitación Primeros auxilios y atención primaria en salud a niños y niñas
	1	Capacitación Sistema Comando de Incidentes NIVEL I
	1	Capacitación Conceptos básicos de primeros auxilios IPN
	1	Capacitación Control del fuego I. Repaso e Introducción NIVEL II
	1	Capacitación Primera respuesta a incidentes con materiales peligrosos y SGA.
	1	Capacitación Prevención y combate contra incendios - IPN
	1	Capacitación Evacuación y PEC - Repaso e Introducción NIVEL II
	1	Capacitación Atención de emergencias tipo natural y antrópico, Técnicas de rescate - IPN
	2	Entrenamiento en pista para brigada de emergencias UPN - IPN en el mes de Julio y noviembre
Documentos y otros temas del SGSST	Proyección Plan de trabajo de SST para la vigencia	
	Proyección cronograma de capacitación de SST para la vigencia	
	Proyecto de resolución SST	
	Tramite contractual para adquisición de elementos para botiquines	
	Tramite contractual para adquisición de elementos de seguridad industrial	
	Tramites con entes gubernamentales para solicitud de concepto técnico de las instalaciones de la Escuela Maternal	
	1	Continuación de tramite contractual para pago de Orden de Servicios 39 de 2021 - Compra de Señalización de Bioseguridad
	1	Continuación de tramite contractual para la adquisición y pago de elementos de bioseguridad (Tapabocas)
	15	Tarjetas de asistencia viajera
	5	Participación Sesión Catedra de Vida Universitaria
	18	Actualización documental del SGIUPN – SST
	5	Participación en capacitaciones de Isolución para módulo de SST y general
	47	Elaboración y cargue de información técnica de los indicadores del SG-SST al software isolución.
	25	Elaboración y cargue de gestión documental software isolución.
	Gestión de evidencias seguimiento a Plan de mejoramiento.	
	1	Mesa laborales para seguimiento de casos
Actualización de encuesta de actualización perfil sociodemográfico, revisión de la información de los que respondieron la actualización		

Elaboración y revisión de documentación para incluir aspectos de SST en procedimientos universitarios para contratistas y proveedores. Elaboración del Manual de contratista	
Diseño y aplicación de encuesta del Plan Estratégico de Seguridad Vial	
1	Informe de gestión 4 últimos años-periodo rectoral
7	Participación comité residuos hospitalarios Ajuste y aplicación de formato de auditoria al Programa de Salud. Acompañamiento a auditoria previa al programa de salud
1	Revisión Instrumento Encuesta de satisfacción y percepción - Mesa de trabajo proveedores
4	Revisión y actualización de documentos Plan Estratégico de Seguridad Vial para actualización con la SSG: <ul style="list-style-type: none"> • Políticas • Resolución comité P.E.S.V. • Documento general
Gestión de resolución SST "Por la cual se asignan las responsabilidades en la implementación Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo".	
Mesa de trabajo y consultas sobre proceso de reclasificación de riesgos	
Seguimiento plan de trabajo de SST, ARL	
Proyecto de actualización resolución de proceso de convocatoria, elección y conformación del Copasst.	
Identificación, clasificación, organización, digitalización para los documentos de transferencia y eliminación de la documentación del SG-SST desde el año 2012 al 2016, según la tabla de retención documental de la SPE	
Respuestas a solicitudes y requerimientos varios	

*Exámenes médicos periódicos contratados para docentes, funcionarios administrativos, supernumerarios y personal expuesto a riesgo de alturas y conductores. A la fecha de corte de este informe se encuentra aún en proceso de ejecución el contrato.